



Besonderheiten in der Oberstufe

in der Einführungsphase (11. Jahrgang):

- „Klassenunterricht“ in D, M, E und Sp = 12 Stunden
- „Tutoren-Stunden“ (auch in 12 und 13)
- „Kennenlertage“ vor den Sommerferien
- „Kennenlern- und Orientierungstage“, inklusive Kennenlernfahrt zur Jugendakademie Walberberg**
- Veranstaltung mit Lobby für Mädchen*, Projekt „Mind the Mind“*** und Workshop von Kopfsachen e. V. zum Thema Stress(bewältigung)
- AG-Angebote für Jahrgangsstufen 11 und 12 (z. B. Food-Factory, Theater-AG, Sport-AG, Mathe-AG)
- 2-wöchiges Schülerbetriebspraktikum, 2 Workshops zur Berufs- und Studienorientierung

in der Qualifikationsphase 1 (12. Jahrgang):

- Projektwoche zu verschiedenen interessanten Themen
- „Verrück? Na und!-Schultag zum Umgang mit psychischen Krisen; Crash-Kurs NRW
- Projektkurse: „Balu und Du“****, Literatur Englisch, Forschen und Experimentieren, Glück, Demokratie und Kunst
- Studienfahrt mit dem Spanisch-fortgeführt-Kurs nach La Palma und mit ausgewählten Schüler*innen nach Istanbul über ERASMUSplus
- Thementage zur Stärkung der mentalen Gesundheit
- „Literatur“ – Theater-Projekt

In der Qualifikationsphase 2 (13. Jahrgang):

- Abschluss-Studienfahrt im 13. Jahrgang
- Berufs- und Studienorientierungstage im Rahmen der Thementage
- Schwerpunktstage zur Vorbereitung auf die Abiturprüfungen

* Informationsveranstaltung über die Angebote der Mädchenberatungsstelle von Lobby für Mädchen in den Räumen der Beratungsstelle in Köln-Mülheim

** dreitägige Fahrt in die Jugendakademie Walberberg

*** Mind the Mind ist ein Projekt, das von Psychologiestudierenden an Standorten in ganz Europa umgesetzt wird. Als feste Bestandteile werden zuerst psychische Störungen allgemein, sowie Depression und Angststörung im Speziellen thematisiert.

**** im bundesweiten Mentoringprogramm „Balu und Du“ übernehmen junge Menschen in der Jahrgangsstufe 12 im Rahmen eines Projektkurses ein Jahr lang eine Patenschaft für ein Grundschulkind im außerschulischen Bereich